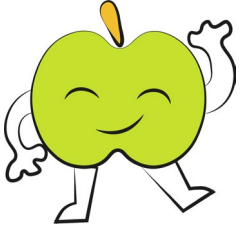
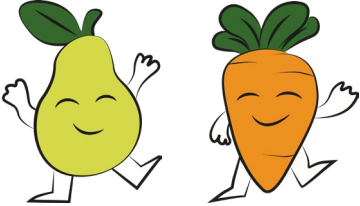


# Menú Escolar

# Abril 2025

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Lentejas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Tortilla de patata al horno Brócoli al vapor Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Carne / Fruta	<b>2</b> Judías verdes con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Filete de merluza empanada al horno con patata asada Yogur natural Verdura / Carne / Patata / Fruta	<b>3</b> Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Arroz / Huevo / Lácteo	<b>4</b> Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre / Huevo / Fruta
<b>7</b> Potaje de lentejas ecológicas con zanahoria, puerro y pimentón Tortilla de patata y calabacín al horno Ensalada de lechuga, atún y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada por la noche: Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	<b>8</b> Macarrones integrales con salsa boloñesa Medallón de merluza guisado en salsa verde y guisantes Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Carne / Fruta	<b>9</b> Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Empanadillas de atún al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Pasta / Lácteo	<b>10</b> Crema de calabaza, patata y zanahoria Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	<b>11</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de lomo adobado al horno con patata dado al horno Yogur natural Verdura / Pescado / Fruta
<b>14</b> Arroz con sofrito de tomate Medallón de salmón y calabaza en salsa Fruta fresca de temporada ...y por la noche: Verdura / Carne / Patata / Lácteo	<b>15</b> Cocido montañés Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur natural Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	<b>16</b> Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Pollo al limón horneado Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado / Patata / Lácteo	<b>17</b> <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> <b>FESTIVO</b>
<b>21</b> <b>FESTIVO</b>	<b>22</b> <b>FESTIVO</b>	<b>23</b> <b>FESTIVO</b>	<b>24</b> <b>FESTIVO</b>	<b>25</b> <b>FESTIVO</b>
<b>28</b> Macarrones integrales con salsa de tomate y atún Tortilla francesa al horno con salteado de zanahoria Fruta fresca de temporada por la noche: Verdura / Huevo / Pescado / Lácteo	<b>29</b> Potaje de garbanzos con patata, puerro y pimentón Albóndigas de pescado al horno en salsa de pimiento verde y perejil Fruta fresca de temporada Verdura / Carne / Pasta / Fruta	<b>30</b> Crema de calabacín, puerro y cebolla Ragout de cerdo guisado con verduras y patatas Ensalada de lechuga, zanahoria rallada y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Pasta / Pescado / Lácteo		



\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. \*Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva. \*Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. \*Se ofrece pan integral dos días a la semana  
 \*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. \*El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan  
 \*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

# Menú Escolar

# Mayo 2025

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <b>FESTIVO</b>	2 Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria Merluza a la plancha con pisto de verduras Fruta fresca de temporada Verdura /Arroz/Huevo/ Fruta
5 Lentejas ecológicas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimiento rojo Fruta fresca de temporada <small>🌙 por la noche: Verdura / Huevo /Pescado/Fruta</small>	6 Arroz con sofrito de tomate Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga, maíz, y zanahoria Yogur natural Verdura / Huevo /Carne/Fruta	7 Judías verdes con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado/ Huevo / Lácteo	8 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Jamoncitos de pollo al horno con verduras de temporada Fruta fresca de temporada Verdura /Arroz/Huevo/ Lácteo	9 Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de merluza empanada al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada Verdura / Legumbre/ Huevo / Fruta
12 Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Filete de lomo adobado al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada <small>🌙 por la noche: Verdura / Pescado/ Pasta /Fruta</small>	13 Sopa de ave Filete de pescadilla al horno con pisto de verduras y patata al horno Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo /Carne/Lácteo	14 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado /Pasta/Lácteo	15 Macarrones integrales con tomate y chorizo Merluza guisada en salsa verde y guisantes 🥲 Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Legumbre / Fruta	16 Crema de coliflor, puerro, zanahoria y judía verde Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones y patatas dado Yogur natural Verdura / Patata/ Pescado/ Fruta
19 Arroz con champiñones, guisantes y zanahoria Palometa al horno en salsa de tomate casera Fruta fresca de temporada <small>🌙 por la noche: Verdura /Carne/ Patata /Lácteo</small>	20 Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	21 Macarrones integrales con salsa de tomate casera Filete de abadejo en salsa 🥲 Fruta fresca de temporada Verdura /Carne/ Patata /Lácteo	22 Potaje de garbanzos con calabacín, puerro y pimentón Filete de ternera empanada Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo / Pasta /Lácteo	23 Sopa minestrone con zanahoria, calabacín y fideo Hamburguesa mixta al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada Verdura / Huevo/ Arroz / Fruta
26 Lentejas ecológicas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga, atún y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada <small>🌙 por la noche: Verdura / Carne/Pescado /Lácteo</small>	27 Arroz con sofrito de tomate casero Jamoncitos de pollo al horno con verduras de temporada Fruta fresca de temporada Verdura / Pescado / Legumbre / Fruta	28 Garbanzos estofados con calabacín y zanahoria Medallón de merluza guisado en salsa verde y guisantes Yogur natural Verdura / Pasta/ Huevo/ Fruta	29 Crema de calabaza, patata y zanahoria Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta fresca de temporada Verdura / Carne/ Arroz / Fruta	30 Sopa de ave con fideos San jacob al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada Verdura /Legumbre/Huevo/ Fruta



**Proyecto educativo**



**Sostenibilidad**



**Recomendaciones nutricionales**



**Iconografía**

\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. \*Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva. \*Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. \*Se ofrece pan integral dos días a la semana

\*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. \*El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan

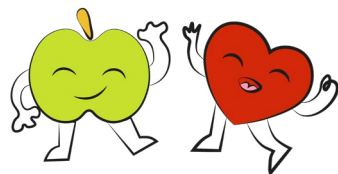
\*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú

# Menú Escolar

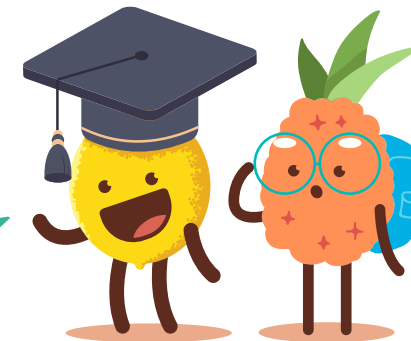
# Junio 2025

# Ausolan.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Macarrones integrales con salsa de tomate y atún Pechuga de pollo a la plancha en salsa con champiñones Fruta fresca de temporada 🍏	<b>3</b> Potaje de garbanzos con patata, puerro y pimentón Albóndigas de pescado al horno en salsa de pimienta verde y perejil Fruta fresca de temporada	<b>4</b> Crema de calabacín, puerro y cebolla Ragout de cerdo guisado con verduras y patatas Ensalada de lechuga, zanahoria rallada y maíz Fruta fresca de temporada	<b>5</b> Alubias estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Tortilla de patata y calabacín al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural	<b>6</b> Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria Merluza a la plancha con pisto de verduras Fruta fresca de temporada
🌙 por la noche: Verdura / Huevo / Pescado / Lácteo	Verdura / Carne / Pasta / Fruta	Verdura / Pasta / Pescado / Lácteo	Verdura / Carne / Arroz / Fruta	Verdura / Arroz / Huevo / Fruta
<b>9</b> Lentejas ecológicas a la jardinera con puerro, calabacín y pimentón Albóndigas mixtas guisadas con cebolla y pimienta roja Fruta fresca de temporada	<b>10</b> Arroz con sofrito de tomate Medallón de salmón y calabaza en salsa Ensalada de lechuga, maíz, y zanahoria Yogur natural	<b>11</b> Judías verdes con refrito de ajitos, jamón curado y tomate Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada	<b>12</b> Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Jamoncitos de pollo al horno con verduras de temporada Fruta fresca de temporada	<b>13</b> Menestra de verduras con coliflor, judías, guisantes y zanahorias Filete de merluza empanada al horno con patatas asadas Fruta fresca de temporada
🌙 por la noche: Verdura / Huevo / Pescado / Fruta	Verdura / Huevo / Carne / Fruta	Verdura / Carne / Pescado / Fruta	Verdura / Arroz / Huevo / Lácteo	Verdura / Legumbre / Huevo / Fruta
<b>16</b> Patatas en salsa verde con guisantes y perejil Filete de lomo adobado al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta fresca de temporada	<b>17</b> Sopa de ave Filete de pescadilla al horno con pisto de verduras y patata al horno Fruta fresca de temporada	<b>18</b> Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Fruta fresca de temporada	<b>19</b> Macarrones integrales con tomate y chorizo Merluza guisada en salsa verde y guisantes Fruta fresca de temporada 🍏	<b>20</b> MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
🌙 por la noche: Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	Verdura / Huevo / Carne / Lácteo	Verdura / Pescado / Pasta / Lácteo	Verdura / Huevo / Legumbre / Fruta	
<b>23</b> Arroz con champiñones, guisantes y zanahoria Palometa al horno en salsa de tomate casera Fruta fresca de temporada	<b>24</b> Alubias pintas estofadas con calabacín, puerro, zanahoria y pimentón Tortilla francesa al horno Ensalada de lechuga, aceitunas y maíz Yogur natural	<b>25</b> Macarrones integrales con salsa de tomate casera Filete de abadejo en salsa 🍏 Fruta fresca de temporada		
🌙 por la noche: Verdura / Carne / Patata / Lácteo	Verdura / Pescado / Pasta / Fruta	Verdura / Carne / Patata / Lácteo		



**¡VACACIONES DE VERANO!**



**Proyecto educativo**



**Sostenibilidad**



**Recomendaciones nutricionales**



**Iconografía**

\*Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. \*Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva. \*Frutas de temporada: manzana, pera, plátano, naranja, melón y sandía. \*Se ofrece pan integral dos días a la semana  
 \*En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. \*El menú incluye agua de grifo y pan. Estos menús fueron revisados y aprobados por el equipo de dietistas-nutricionistas de Ausolan  
 \*Por causas de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú